

Nuoto e alimentazione: incontro con la Dott.ssa Focarelli Angela sabato 25 Novembre ore 15 presso biblioteca comunale di Caronno P.IIa.

Vi annunciamo l'incontro con la nutrizionista Dott.ssa **Angela Focarelli** specializzata nello sport e quindi nel nuoto, che potrà offrire, a chi lo volesse e ritenesse utile, piani personalizzati ai nostri ragazzi.

Laureata in Dietista presso l'Università degli Studi di Pavia e un Master in Nutrizione Clinica presso IAF (Istituto Alta Formazione) a Roma, vanta una lunga collaborazione come dietista presso studi medici a Milano e anche attività di ambulatorio privato sempre a Milano.

La sua lunga e professionale esperienza nel settore della nutrizione e soprattutto per quanto riguarda l'alimentazione per chi pratica come i nostri ragazzi uno sport agonistico potrà dare un forte contributo sia dal punto di vista pratico, ma anche come educazione alimentare in questa età di crescita.

Di seguito i riferimenti della nutrizionista per poterla contattare:

ANGELA FOCARELLI
cell.3383917580